



SPORT FRANCES
CLUB DE GOLF





DESAYUNOS

★★★★★

*VENTA DE DESAYUNOS HASTA LAS 11:30 HRS.

DEPORTISTA..... 4.560

Café o té con leche + jugo o ensalada de frutas
+ paila de huevo.

PREMIUM HUEVOS POCHADOS 1..... 5.170

Café o té con leche + jugo de frutas + ensalada de frutas +
tostadas en pan integral con palta y un huevo pochado.

DESAYUNO BENEDICTINO 1..... 7.890

Huevo pochado cubierto con salsa holandesa sobre una
tostada de pan multicereal, jamón pierna artesanal y tomates
asados, acompañada de jugo de naranja y café o té con leche.

DESAYUNO BENEDICTINO 1..... 8.440 (CON PALTA)

Huevo pochado cubierto con salsa holandesa sobre una
tostada de pan multicereal con palta, jamón pierna artesanal
y tomates asados, acompañada de jugo de naranja y café o
té con leche.

BENEDICTINO CROISSANT..... 10.500

Croissant con dos huevos pochados bañados en salsa
holandesa sobre queso crema y salmón ahumado
más un café o té con leche.

CROISSANT QUESO JAMÓN 6.900

Croissant queso jamón (pierna o pavo) o tomates asados
más un café o té con leche.

AGREGADO OPCIÓN UNO 3.000

Porridge con frutos rojos y chía.

AGREGADO OPCIÓN DOS 3.500

Granola multicereal, yogurt de kéfir.



TOSTADAS

TOSTADAS CON HUEVO 2.710

TOSTADAS CON PALTA..... 3.150

TOSTADAS CON MANTEQUILLA 1.710

TOSTADAS CON MERMELADA..... 1.710



CAFETERÍA

★★★★★

ESPRESSO ITALIANO LAVAZZA.....	1.650	LATTE GRANDE	3.940
		*Con bebida vegetal	4.290
ESPRESSO DOBLE ITALIANO LAVAZZA	2.810		
CORTADO ITALIANO LAVAZZA.....	2.500	CAFÉ AMERICANO	2.700
*Con bebida vegetal	2.830	CAFÉ CAPPUCCINO	3.140
CORTADO DOBLE ITALIANO	2.860	CAFÉ CAPPUCCINO GRANDE	4.300
LAVAZZA			
*Con bebida vegetal	3.350	TÉ CON LECHE.....	2.000
		*Con bebida vegetal	2.360
CORTADO 16 OZ PARA LLEVAR.....	4.660	TÉ DILMAH VIVID.....	2.370
*Con bebida vegetal	5.020		
CAFÉ 12 OZ.....	3.510	AGUA DE HIERBAS	1.090
*Con bebida vegetal	3.660		
LATTE GRANDE	3.940	GALLETAS DE LA CASA.....	2.270
*Con bebida vegetal	4.290		

PARA BEBER

★★★★★

BEBIDA EN LATA.....	2.050
TE DILMAH EN LATA.....	2.600
JUGOS NATURALES.....	3.240
AGUA MINERAL CON O SIN GAS.....	2.050
LIMONADA.....	3.340



PARA COMPARTIR

★★★★★

EMPANADA PINO 990

EMPANADA QUESO 990

EMPANADA PINO LOCO 2.160

TORTILLA ESPAÑOLA 6.580

Tortilla a base de papas, huevos y cebolla.

TORTILLA ESPAÑOLA CHORIZO 7.300

Tortilla a base de papas con chorizo, huevos y cebolla.

TORTILLA ESPAÑOLA JAMÓN SERRANO 8.900

Tortilla a base de papas con jamón serrano, huevos y cebolla.

CRUDO DE FILETE 13.250

Filete de res molido condimentado con mostaza, pepinillos, cebolla, perejil, limón, oliva y huevo, acompañado de tostadas.

AVIADORES 10.900

6 alitas de pollo rebozadas en crocante batido y adobadas en salsa teriyaki con dúo de sésamos y ciboulette fresco.

CROQUETAS Y PAPAS 10.900

6 deliciosas croquetas de carne mechada sobre una sour cream en compañía de papas fritas en gajos con chanco en piedra.

CEVICHE PERUANO DE SALMÓN 10.700

Marinado en leche de tigre, acompañado de papa camote, choclo peruano y maíz cancha.

TABLAS Y PIQUEOS

LA MARISQUERA 20.900

Camarones ecuatorianos apanados, pocillo de ostiones gratinados con queso, cortes de pulpo en salsa olivada y ceviche de la pesca del día en compañía de papas fritas.

TODAS LAS CARNES 19.900

Cortes de lomo de vacuno, filete de cerdo y pechuga de pollo a la parrilla, papas fritas en compañía de salsa de queso azul y champiñones salteados.

CLÁSICOS SPORT GRILL + AGREGADO*

* PRECIO INCLUYE 1 AGREGADO CALIENTE
O ENSALADA DE 3 INGREDIENTES A ELECCIÓN:

SALMÓN 13.350

FILETE VACUNO 200 G 13.350

LOMO VETADO VACUNO 300 G 13.350

PECHUGA DE POLLO 200 G 9.700



PARA COMER

★★★★★

AGREGADO CALIENTE

ARROZ, PAPAS CHAUCHAS,..... 2.920
PAPAS FRITAS, PURÉ

PORCIÓN DE ARROZ 2.920

VEGETALES 3.560
Vegetales grillados, al vapor o espinacas a la crema.

AGREGADO ENSALADAS

ENSALADA A ELECCIÓN 3.560
Tomate, lechuga escarola, cebolla, pepino, berros,
zanahoria, Tomate cherry, lechuga lollo rosa y verde.

AGREGADO ESPECIAL

(NO INCLUIDO EN CLÁSICOS GRILL)

A LO POBRE 4.740
Papas fritas, cebolla frita y 2 huevos fritos.

SALSAS

ALCAPARRAS / PIMIENTA 3.240
Oliva, mantequilla o crema.

MARGARITA 5.180
Pulpo, camarón, calamar y locos.

ENSALADAS

★★★★★

CÉSAR Lechuga costina, queso parmesano, crutones, pechuga de pollo a la plancha 9.750
y huevo duro, acompañado de salsa César.

CÉSAR CON ANCHOAS Lechuga costina, queso parmesano, crutones, anchoas .. 10.560
y huevo duro, acompañado de salsa César.

CÉSAR CON CAMARONES Lechuga costina, queso parmesano, crutones, 12.260
camarones y huevo duro, acompañado de salsa César.

LISBOA Mix de hojas verdes, camarones ecuatorianos grillados, láminas de pepino, 12.500
gajos de palta, rodajas de palmitos, almendras tostadas y calamares a la romana
con dressing de salsa mil islas.

TARTAR DE ATÚN Pequeños cubos de atún marinados en limón, cebolla 10.560
morada y aceite de oliva, condimentados con sal y pimienta, cubierto con lactonesa
de cilantro y coronado con hilos de papa camote y pan de la casa.



PRINCIPALES

★★★★★

FILETE PARRILLERO..... 14.900

Corte de filete a la parrilla con chimichurri en compañía de papines nativos salteados con champiñones y perejil con porción de pesto de albahaca.

PECHUGA IBÉRICA.....13.500

Pechuga de pollo a la plancha sobre ñoquis en salsa vasca de cebolla chorizo ibérico y morrón asado perfumado con ciboulette fresco y parmesano.

MERLUZA ITALIANA.....13.900

Corte de merluza austral en mantequilla aromatizada sobre risotto cremoso de camarones grillados y parmesano fresco.

ATÚN FURIKAKE..... 13.790

Atún apanado en furikake sobre un suave risotto de bisque de camarón y champiñones asados, perfumados a la soya.

RAVIOL DE ALCACHOFAS.....13.900

Ravioles de corazones de alcachofa en salsa 4 quesos, toques de pesto y perfume de albahaca.

FETUCCINI PERUANO.....13.200

Fetuccini salteados en soya y jengibre en compañía de cortes de lomo cebolla morada y pétalos de tomate coronado con dips de cebollín.

RISOTTO DEL HUERTO 8.900

Cremoso risotto con vegetales al wok, compota de tomates frescos y notas de queso not cheese.



PIZZAS

★★★★★

MARGARITA 10.900

salsa de tomate, queso mozzarella y aceite de oliva.

RÚCULA Y PROSCIUTTO13.900

salsa de tomate queso mozzarella, hojas de rúcula y láminas de prosciutto.

MARINERA12.900

salsa de tomate, queso mozzarella, camarones al ajillo, calamares y aceite de oliva.

MECHADA.....13.900

salsa de tomate queso mozzarella carne mechada y gajos de palta fresca.



SÁNDWICH DE AUTOR

★★★★★

LOMO DEL CHEF 10.900

Pan amasado, lomito de cerdo asado en su caldo, compota de tomates, mayonesa casera y chucrut.

MAC SPORT 10.200

Pan de papa, dos hamburguesas (blend) 100 gr, láminas de queso cheddar, lechuga, pepinillo dulce, mostaza americana.

MECHADA NACIONAL 10.900

Marraqueta crocante, carne mechada, palta molida y tazón con caldo enjundioso y criaturero.

VEGGIE CLUB 9.900

Sándwich triple miga integral, queso not cheese, palmito, tomate, pepinillo, champiñones salteados, lechuga fresca y lactonesa de cilantro con papas fritas.



BURGER & FAJITAS

★★★★★

SMASH BURGER 10.900

Pan de papa, hamburguesa blend 100 gr, lechuga, pepinillo salsa cheddar, cebolla blanca y nuestra propia versión de la salsa big mac, mermelada de cebolla con tocino.

FAJITA SMASH 9.900

Fajita, hamburguesa blend 100 gr, lechuga, pepinillo salsa cheddar, cebolla blanca y nuestra propia versión de la salsa big mac, mermelada de cebolla con tocino.

BURGER BUBBA GUMP 10.900

Pan de papa, camarones salteados, lechuga fresca relish (salsa de pepinillo, salsa big mac y cebolla crocante).

FAJITA BUBBA GUMP 9.900

Fajita, camarones salteados, lechuga fresca relish (salsa de pepinillo, salsa big mac y cebolla crocante).



SÁNDWICH CLÁSICOS & HOT DOG

★★★★★

AVE ITALIANO	8.960	CHACARERO CON FILETE	10.870
		Marraqueta o pan frica o pan molde.	
AVE SOLO	4.740	ITALIANO CON POSTA	8.410
		Marraqueta o pan frica o pan molde.	
CHURRASCO FILETE SOLO	9.160	CHACARERO CON FILETE	10.870
		Marraqueta o pan frica o pan molde.	
CHURRASCO POSTA SOLO	7.010	CHACARERO CON POSTA	8.410
		Marraqueta o pan frica o pan molde.	
BARROS LUCO CON FILETE	10.820	HAMBURGUESA ITALIANA	8.990
Marraqueta o pan frica o pan molde.		HAMBURGUESA NOT BURGUER	10.760
BARROS LUCO CON POSTA	7.980	HOT DOG ITALIANO	2.930
Marraqueta o pan frica o pan molde.		HOT DOG SOLO	2.130
ITALIANO CON FILETE	11.310		
Marraqueta o pan frica o pan molde.			
ITALIANO CON POSTA	8.410		
Marraqueta o pan frica o pan molde.			

MENÚ NIÑOS

★★★★★

* Precio incluye 1 agregado: papas chaucha, puré, arroz o papas fritas

2 HUEVOS	4.310
2 SALCHICHAS	4.100
1 HAMBURGUESA	4.590
1/2 PECHUGA DE POLLO	4.310
SPAGUETTI BOLOGNESA O ALFREDO	4.310
ESCALOPA DE VACUNO	5.230



POSTRES

★★★★★

ACARAMELADO DE MANZANA 5.180

Crepes rellenos con láminas de manzanas acarameladas y flambeadas, acompañado de helado de vainilla.

CREME BRÛLÉE 5.290

Clásica preparación francesa caramelizada.

FLAN DE LA CASA CON DULCE

DE LECHE..... 4.500

Clásico flan de vainilla acompañado de dulce de leche.

COULANT DE CHOCOLATE..... 4.900

Volcán de chocolate acompañado de helado a elección.

CRUMBLE DE DURAZNO 4.900

Duraznos asados con canela cubiertos con crumble especiado con vainilla y canela, servido caliente con helado de vainilla.

PAVLOVA DE VERANO 4.850

Clásica pavlova rellena con helado de berries, confitura de frutos rojos y crema montada de vainilla.

HELADO ARTESANAL..... 2.990

HELADO DOS SABORES..... 4.590

“Te invitamos a disfrutar las delicias de nuestra vitrina pastelera”

